V. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

Мета: Становлення в учнів свідомого ставлення до свого здоров'я, як до найвищої соціальної цінності, формування звичок здорового способу життя, засобів збереження та зміцнення фізичного, психічного та соціального здоров'я учнів, розвитку та інтересу до занять фізичною культурою і спортом, самовдосконалення.

№ з/п	Заходи	Термін виконання	Виконавці
1	**Виконання та впровадження в роботу інформаційно-освітніх програм:** ➢ Цілі сталого розвитку України на період до 2030 року, затверджені Указом Президента України від 30.09.2019р. № 722; ➢ Заходи щодо реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року, від 21 серпня 2019 р. N 666-р; ➢ Національної доктрини розвитку освіти, затвердженої Указом Президента України від 17.04.2002 № 347; ➢ Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту в Україні, затвердженої Указом Президента України від 28.09.2004 № 1148; ➢ Міжгалузевої комплексної програми «Здоров'я нації», затвердженої постановою КМУ від 10.01.2002 № 14; ➢ Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту в дошкільних, загальноосвітніх і ПТНЗ України, затвердженого наказом МОНУ від 02.08.05 № 458; ➢ Наказу МОНУ від 14.12.2005 № 718 «Про вдосконалення роботи з фізичного виховання в навчальних закладах України»; ➢ Наказу МОНУ та Міністерства охорони здоров'я України № 242\178 від 21.04.2005 «Про посилення роботи щодо профілактики захворюваності дітей в навчальних закладах та формування здорового способу життя учнівської та студентської молоді»; ➢ Національної програми «Діти України» ➢ Цільової комплексної програми «Фізичне виховання – здоров'я нації» ➢ Національної програми патріотичного виховання населення, формування здорового способу життя, розвитку духовності та зміцнення моральних засад суспільства ➢ Наказу МОНУ та комітету фізичного виховання та спорту від 28.07.2016 № 9 ➢ Наказу МОН та МОЗ України від 21.04.2005 № 242/178 «Про посилення роботи щодо профілактики захворюваності в учнів та формування здорового способу життя учнівської молоді» ➢ Методичні рекомендації щодо здорового способу життя та фізкультурно-спортивної роботи з дітьми та учнівською молоддю у навчальних закладах у	Протягом року	викладач предмета, викладач предмета «Захист Вітчизни»

	2016/2017 навчальному році, лист МОНУ Державної наукової установи «Інституту модернізації змісту освіти» від 29.07.2016 № 2.1\10-1855		
2	Класним керівникам, практичному психологу при плануванні виховної роботи в групах приділяти особливу увагу заходам із профілактики здорового способу життя: **Онлайн - години спілкування**: ➢ «Здоров'я мати – вік біди не знати!»; ➢ «Куріння і алкоголь – свобода чи залежність? Вплив на здоров'я людини»; ➢ «Енергетичні напої –«надають крила» чи вбивають?»; ➢ «Скажемо палінню ні!»; ➢ «Наркотики – шлях у безодню»; ➢ «Тютюнопаління – смерть для молодого організму»; ➢ «Вживання алкоголю – крок у прірву»; ➢ «Формула здорового способу життя»; ➢ «Венеричні захворювання та гігієна статевого життя"; ➢ « Ми за здоровий спосіб життя – профілактика ВІЛ /СНІДу»; ➢ «Від наркотиків до злочину один крок»; ➢ «Світ прав для тебе» ➢ «**Онлайн -Тренінги:** «Щоб здоров'я міцне мати, слід з дитинства про це дбати»; «Я буду здоровим!»	Постійно	Кл. керівники, практичний психолог, медична сестра, майстри в/н
3	➢ Визначення рівня алкоголізації: никотинізації: ➢ Акція «Молодь проти наркоманії та СНІДу»; ➢ Споживання алкоголю підлітками як актуальна проблема системи громадського здоров 'я; ➢ Опитування щодо куріння, вживання алкоголю та наркотичних речовин серед підлітків в Україні; ➢ Анкета «Проблема шкідливих звичок»; ➢ Анкета «Мої думки щодо цигарок»; ➢ Опитування «Я проти шкідливих звичок»; ➢ Анкета вивчення стану вживання учнівською молоддю наркотичних речовин, алкоголю, тютюнокуріння; ➢ Тест « Шкідливий вплив на організм наркотиків» **Перегляд онлайн: документальних відео - сюжетів, презентацій:** ➢ **Відеоролик «Що каже молодь про здоровий спосіб життя»;** ➢ «Ми - за здоровий спосіб життя»; ➢ «Профілактика СНІДу та пропаганда здорового способу життя»; **Перегляд фільмів:** ➢ «Здоров'є – моя цінність»; ➢ Життя на повну силу (як зберегти своє здоров'я, проблема СНІДу); ➢ «Чорно-біле кіно» (правда про наркотики); **Перегляд мультфільмів:** «Ваше здоров'я», «Корисні поради».	Вересень Жовтень Листопад Грудень Березень Січень Лютий Березень Квітень Грудень Лютий Січень Березень Квітень Травень Червень	Практичний психолог
4	Проводити моніторинг рівня фізичного здоров'я відповідно до Положення про організацію фізичного виховання і	Що семестру	Викладач фізичної

	масового спорту в дошкільних, загальноосвітніх і ПТНЗ України.		культури
5	Проводити інформаційну роботу серед батьків щодо виховання здорової дитини.	Протягом року	Кл. керівники, майстри в/н, пр. психолог
6	З метою формування позитивної мотивації на ведення здорового способу життя використовувати рубрики газет: - «Освіта України» з висвітлювання питань профілактичної роботи.	Постійно	Директор, заступник, кл. керівники
7	Пропагувати здоровий спосіб життя через проведення тижнів здоров'я, диспутів, конференцій, круглих столів, вікторин, свят здоров'я, бесід, тематичних лекцій, спортивних змагань, спартакіад, занять у спортивних гуртках і секціях, зустрічі з медичними працівниками, інформаційно-розважальних масових заходів, батьківських зборів, випуск інформаційних бюлетенів.	Протягом року	Педколектив
8	Співпрацювати з Центром соціальних служб у справах сім'ї, дітей з питань охорони здоров'я учнів, формування здорового способу життя, боротьби з негативними звичками.	Протягом року	Викладач фізичної культури, пр. психолог
9	Результати аналізу фізичного розвитку і рівня здоров'я учнів та шляхи його поліпшення обговорювати на педраді.	Червень	Директор
10	Спрямувати роботу на надання допомоги учням щодо усвідомлення ними реального стану свого здоров'я та заходів, спрямованих на його збереження.	Протягом року	Психологічна служба, кл. керівники
11	Провести навчальні семінари-тренінги з питань: ▪ формування життєвих навичок щодо здорового способу життя ▪ формування цінностей і важливих переконань по відношенню до свого життя і здоров'я оточуючих	Протягом року	Практичний психолог
12	Здійснювати лікувально-профілактичний контроль за станом, фізичного розвитку та фізичної підготовки учнів.	Протягом року	Медична сестра
13	Святкування дня фізичної культури і спорту	Вересень	Викладач фізичної культури
14	Проводити бесіди з метою пропаганди фізичної культури і здорового способу життя.	Протягом року	Класні керівники
15	Проводити зустрічі з медичними працівниками з питань пропаганди здорового способу життя.	Протягом року	Заступник директора з НВхР